

## AUSSCHREIBUNG WÖRSCHACHER 24 STUNDEN BENEFIZLAUF 2005

**LIEBE LÄUFERIN,  
LIEBER LAUFFREUND**

... wir heißen dich herzlich zum 24 Stunden Benefizlauf in Wörschach willkommen. Wir hoffen, dass der heurige Lauf, im 17. Jahrgang, ein ebenso unvergessliches Erlebnis werden wird, wie die vergangenen Wörschacher Ultralauf-Events. Die vorliegende Ausschreibung für den Lauf 2005 beinhaltet alle notwendigen Informationen für die problemlose Anmeldung. Bitte lies die Laufregeln genau durch, auch wenn sie noch so trocken sind, und halte dich daran. Es spart dir wertvolle Zeit und uns bürokratischen Mehraufwand.

**Reglement für: Einzelläufer/in  
4er Staffel Herren / Damen / Mixed  
Megastaffel**

### **1. Start:**

Samstag, 16. Juli 2005, 14.00 Uhr, beim Startgelände am Hauptplatz, Massenstart.

### **2. Ende:**

Sonntag, 17. Juli 2005, um 14.00 Uhr ertönt das Zielsignal. Der Lauf endet zu diesem Zeitpunkt an genau dem Punkt der Strecke auf dem sich der/die Einzelläufer/in oder Schlussläufer/in einer Staffel befindet. Streckenposten sind zur Überwachung an der Strecke.

### **3. Anmeldung:**

Online auf [www.24stundenlauf.at](http://www.24stundenlauf.at); Nenn-schluß: Donnerstag, 30. Juni 2005 (Datum Poststempel / e-mail-Eingangsprotokoll). Die Anmeldung erfolgt durch Übersenden des Anmeldeformulars. Eine Nennung wird nur bearbeitet, wenn das Startgeld beim Veranstalter eingelangt ist. Sämtliche Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einlangens angenommen. Alle ordentlich gemeldeten Läufer/innen und Staffeln bekommen weitere ausführliche Informationen zugesandt. Muss nach Erreichen des Teilnehmerlimits Läufer/innen und Staffeln abgesagt werden, bekommen diese ihr eingezahltes Startgeld rückerstattet.

**Anmeldeschluss: 30. Juni 2005**

### **4. Wertung:**

Die Rundenzählung erfolgt mit PENTEK-Champion-Chip. Die Teilnehmer erhalten bei der Startnummernausgabe gegen Erlag von 28,- Euro einen Champion-Chip. Der anteilige Pfand von Euro 25,- wird bei Abgabe des Chip nach dem Lauf rückerstattet. Eigene Chip können verwendet werden. Bitte um verbindliche Bekanntgabe bei der Anmeldung. Chip, die nicht unmittelbar bis Montag, 18. Juli 05 im Rennbüro zurückgegeben

werden, gelten automatisch als gekauft. Ohne Chip gibt es keine Zeitnehmung! Kontrolle erfolgt durch die Rundenzähler.

### **5. Teilnahmebedingungen:**

Die Veranstaltung wird als Benefizlauf durchgeführt. Weder Mitgliedschaft, noch Startpass sind erforderlich. Die Teilnehmer verzichten ausdrücklich auf alle Rechtsansprüche an den Veranstalter, und bestätigen mit der Anmeldung, dass sie körperlich gesund und ausreichend für diesen Lauf trainiert sind. Mindestalter Einzelläufer/innen: 18 Jahre, Staffelläufer/innen: 16 Jahre. Ausgenommen Mega-Staffelläufer/in (lt. Jugendschutzgesetz!)

### **6. IAU Europa-Cup:**

Der Wörschacher 24 Stunden Benefizlauf wird auch heuer wieder im Europa-Cup der IAU gewertet. Einzelläufer/innen: Um die Bestimmungen der IAU für die Europa Cup Wertung zu erfüllen, darf ein/eine Einzelläufer/in 4 Stunden pausieren. In der Benefizlaufwertung können auch längere Pausen gemacht werden.

### **7. Wettkampfregelein:**

Die Wettkampfregelein des 24 Stunden Benefizlaufes sind angelehnt an die der „Deutschen Ultramarathon-Vereinigung“. Schrittmacherdienste sind nicht erlaubt und können zur Disqualifikation führen. Sportliche Fairness ist Grundsatz.

Staffel-TeilnehmerInnen haben Rücksicht auf die langsamer laufenden Einzelläufer/innen zu nehmen. Gefährdendes Laufverhalten kann die Disqualifikation der gesamten Staffel zur Folge haben.

Das Mitführen von lauffremden Gegenständen wie Kinderwägen, Schirmen und anderem mehr, ist aus Sicherheitsgründen streng verboten. Die Einhaltung der Wettkampfregelein wird von Ordnern überwacht.

### **8. Die Laufstrecke:**

Asphaltierter Rundkurs im Ortsgebiet. Streckenlänge: 2.323,75 Meter, nachts beleuchtet.

### **9. Verpflegung:**

Die Verpflegungsstation ist an der Laufstrecke. Angeboten werden: Wasser, Mineralwasser, Limonaden, Bier, Tee, Elektrolyt-Getränk, konzentrierte Kohlehydrate, Müsli, Obst, Nudeln, Kartoffeln sowie Brote u.a.m. Für weitere ergänzende Verpflegung sind die Teilnehmer selbst zuständig.

## 10. Betreuung:

Die Läuferbetreuung ist grundsätzlich Sache der Teilnehmer. Während des gesamten Laufes sind Streckenposten, Ärzte, Masseur vor Ort gestellt. Die Ärzte sind berechtigt, gegebenenfalls Teilnehmern Ruhepausen vorzuschreiben oder gegebenenfalls aus dem Rennen zu nehmen.

## 11. Startnummernausgabe:

Freitag, 15. Juli 2005 von 15.00 bis 20.00 Uhr, Samstag, 16. Juli 2005 von 08.00 bis 11.00 Uhr im Benefizlauf Rennbüro.

## 12. Läuferbesprechung

**Einzelläufer/innen und 4erStaffeln:** Samstag, 16. Juli 2005 um 11.30 Uhr im Park beim Startgelände. Die Teilnahme ist verbindlich, es werden wichtige Informationen ausgegeben, die die Teilnahme des Läufers/der Läuferin erforderlich machen. Es kann auch ein Betreuer in Vertretung des Läufers/der Läuferin an der Besprechung teilnehmen. **Megastaffelläufer/innen:** Samstag, 16. Juli 2005 um 12.30 Uhr im Zelt im Zentrum Au.

## 13. Siegerehrung:

Sonntag, 17. Juli 2005! Flower- Siegerehrung auf der Bühne im Startbereich, ca. 14.30 Uhr. Hauptsiegerehrung aller Klassen, um ca. 16.30 Uhr. Es gibt für die ersten 3 Finalisten Pokale und Urkunden; für alle: Erinnerungsmedaille. (Ergebnisliste Internet)

## 14. Klasseneinteilung

### Einzelläufer/innen:

Mindestalter 18 Jahre Klassen 2005

Männlich: Weiblich:

Männlich:		Weiblich:	
MH	1976 - 1985	WH	1976 - 1985
M3	1971 - 1975	W30	1971 - 1975
M35	1966 - 1970	W35	1966 - 1970
M40	1961 - 1965	W40	1961 - 1965
M45	1956 - 1960	W45	1956 - 1960
M50	1951 - 1955	W50	1951 - 1955
M55	1946 - 1950	W55	1946 - 1950
M60	1941 - 1945	W60	1941 - 1945
M65	1936 - 1940	W60	1936 - 1940

## 5. 4er Staffeln

Eine Staffel besteht aus 2 bis 4 Läufer/innen. Es erfolgt eine getrennte Wertung von Männer- und Frauenstaffeln. Es sind auch Mixed Staffeln möglich. Mixed werden bei den Herren-Staffeln mitgewertet. Keine Altersklasseneinteilungen. Das Mindestalter für Staffelläufer/innen beträgt 16 Jahre. Die Staffelläufer/innen sollten Lauferfahrung haben. Es gibt keine getrennte Wertung für Zweier, Dreier, Vierer und Mixed Staffeln.

## 16. Staffelwechsel

Es muss immer ein(e) Läufer/in der Staffel auf der Strecke sein. Dieser muss die Kennschleife tragen und diese beim Wechsel an den/die nächsten Staffelläufer/in übergeben. Der Wechsel-, Übergabe-Rhythmus kann von der Staffelführung selbst bestimmt werden. Der Wechsel ist beim jeweiligen Läufercamp.

## 17. Startgeld

### **Einzelläufer/in und 4er Staffel**

Einzelläufer/in Euro 79,- (in der Staffel pro StarterIn). Im Startgeld inbegriffen sind: Nudelparty am Freitag, Verpflegung, ärztliche Betreuung und Massage während der gesamten Laufzeit, Erinnerungsmedaille und T-Shirt, Campingplatz. Alle Listen, wie Rundenprotokoll, Ergebnisliste usw. können im Internet unter [www.24stundenlauf.at](http://www.24stundenlauf.at) abgerufen werden.

## 18. Mega Staffeln

Eignen sich besonders für Firmen, Vereine und Organisationen. Bestehen aus 5 bis 24 Läufer/innen. Es darf sich jeweils nur ein Läufer/in auf der Strecke befinden. Sollten sich mehrere Läufer/innen einer Megastaffel auf der Strecke befinden, so wird die gesamte Staffel aus der Wertung genommen. Achtung! Jede(r) Läufer/in benötigt einen Chip. Startgeld pro Mega StaffelteilnehmerInnen: e 39,- je Läufer/in.

Im Nenngeld sind enthalten: Nudelparty am Freitag Abend, Versorgung (eingeschränkte Läuferverpflegung) am gekennzeichneten Mega-Erfrischungspoint (Au). Erinnerungsmedaille und T-Shirt für alle Staffelläufer/innen.

## 19. Einzahlung

Die Bezahlung des Startgeldes erfolgt durch Überweisung mittels Zahlschein auf das Konto-Nr.: 3.011.350 Raiffeisenbank Wörschach (BLZ 38215).

Für Überweisungen aus dem Ausland: IBAN AT52 3821 5000 0301 1350 • BIC RZSTST2G215. Bitte den Teilnehmernamen und Staffelnamen auf der Einzahlung unbedingt anführen. Bei Nichtantritt des Läufers/der Läuferin oder der Staffel wird das Startgeld nicht rückerstattet.

## 20. Läufer/innen-Sponsoren

Wir bitten alle Läufer/innen, möglichst einen oder mehrere Sponsoren für Einzelläufer/innen oder Staffel zu gewinnen. Dieser Sponsor soll sich verpflichten, für jeden von dem Aktiven gelaufenen Kilometer einen bestimmten Betrag zu leisten. Natürlich ist auch ein Pauschalbetrag möglich. Werbebanner und andere Platzierungsformen für Läufer/innen-Sponsorwerbungen sind im Campbereich und an den dafür bestimmten Streckenzonen möglich. Die Nennung eines Läufer/innen-Sponsors ist bis spätestens bei der Startnummernausgabe durchzuführen. Die Verrechnung erfolgt durch das Rennbüro. Eine gesonderte Sponsorenwertung wird für die Läufer/innen erstellt.

## 21. Quartier:

Kostenlose Duschkmöglichkeiten befinden sich entlang der Strecke. Begrenzte, kostenlose Schlafmöglichkeiten gibt es in der Volksschule und im Läuferzelt. Bitte bei Bedarf bis 30. Juni 05 bei uns voranmelden. Bitte Luftmatrasen, Schlafsäcke mitbringen. Unterkünfte können ab Mittwoch, 13. Juli bezogen werden. Weiters: Campingzonen für Zelte und Wohnwagen sind an der Laufstrecke ausgewiesen. Strom ist teilweise vorhanden. Diese Anschlüsse dürfen nicht zum Kochen, Heizen, für starke Elektrogeräte oder Kühlen verwendet werden, da dies sonst unser Stromnetz überlasten würde. (Wir empfehlen, ein eigenes Stromaggregat mitzubringen.)

Weitere Unterkünfte: Tourismusbüro, Bergregion Grimming.

**Tel.: ++43 (0) 3682 / 23540 Fax: ++43 (0) 3682 / 24743**

## 22. Kontakt:

Über Fragen zur Anmeldung und zum Lauf informiere dich bitte auf unserer

**Homepage:**

**[www. 24stundenlauf.at](http://www.24stundenlauf.at)**

**Anschrift:**

24 Stunden Benefizlauf Organisationskomitee Herrengasse 27A-8942

Wörschach Läufer/inneninfos: Sigrid Scherz Tel.: 03682 / 22 383-11

Fax: 03682 / 22 545 e-mail: [info@24stundenlauf.at](mailto:info@24stundenlauf.at) Organisationsleitung: Harald Scherz

## 23. Hinweis:

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Als Teilnehmer bin ich damit einverstanden, dass die von mir im Zusammenhang mit der Teilnahme beim Lauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Zeitungen, Zeitschriften, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen, CD-R, Internet, Videokassetten etc. veröffentlicht werden dürfen.

Weiters erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten per EDV weiterverarbeitet werden.

## 24. Haftung:

Als Teilnehmer erkennen Sie den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Sie werden gegen den Veranstalter keine Ansprüche wegen Schäden und

Verletzungen jeder Art machen und bestätigen, dass Sie körperlich gesund und ausreichend trainiert für diesen Lauf sind. Ihr Gesundheitszustand wurde Ihnen ärztlich bestätigt. Sie versichern, dass Ihr angegebenes Geburtsjahr richtig ist und dass Sie Ihre Startnummer an keine andere Person weiter geben werden (ausgenommen staffelintern). Die offizielle Startnummer darf in keiner Weise verändert werden und muss gut sichtbar sein.

### **Wichtig!!**

**Bitte geben Sie bei der Anmeldung aus organisatorischen Gründen für alle in Ihrer Staffel teilnehmenden Läufer/innen die Adressen bekannt. Falls diese nicht sofort zur Hand sind, haben Sie im Nachmeldezeitraum noch die Gelegenheit dafür.**

### **Rund um den 24Stunden Benefizlauf!**

#### **Freitag, 15. Juli 05:**

Kinderlauf  
7-km Lauf  
Nacht-Halbmarathon  
Läufer/innen-Nudelparty  
Dorffest

#### **Samstag, 16. Juli 05:**

24-Stunden Benefizlauf  
Megastaffelbewerb  
Publikumslauf  
VIP-Staffel  
Dorffest  
Mega-Camp-Event  
Feuerwerk  
u.v.m.

#### **Sonntag, 17. Juli 05:**

24-Stunden Benefizlauf  
Megastaffelbewerb  
Publikumslauf  
Frühschoppen  
Dorffest  
Mega-Camp-Event  
Siegerehrung

### **Nennungen**

**auch online im Internet!**

**[www.24stundenlauf.at](http://www.24stundenlauf.at)**